

COTAÇÕES FINANCEIRAS	
VALORES EM 01 DE NOVEMBRO	
Salário Mínimo	R\$ 954,00
UFESP	R\$ 20,14
Dólar Comercial Compra	R\$ 3,693
Dólar Comercial Venda	R\$ 3,694

“Tenho convicção que Barretos ganha muito com a eleição de Dória e Bolsonaro”, diz prefeito

Três dias após a declaração oficial da eleição de João Dória (PSDB) para ser o novo governador de São Paulo e de Jair Bolsonaro (PSL) para presidente da República, o prefeito de Barretos, Guilherme Ávila (PSDB), foi taxativo ao afirmar que o município só tem a ganhar com a eleição

dos nomes políticos para o Executivo estadual e nacional. “Eu tenho convicção que Barretos ganha muito com a eleição desses dois nomes”, afirmou Ávila. Para o prefeito barretense, “a cidade refletiu nas urnas, o que era esperado pelo país afora na eleição para presidente”.

Para o prefeito de Barretos, “o resultado final [para a eleição do novo governador paulista] mostra que a população reconhece os avanços conquistados por outros governos do PSDB e quer garantir que esses avanços continuem por mais quatro anos”.

■ PÁGINA 03

Legislativo inicia programa Câmara Municipal nas Escolas



Teve início na última quarta-feira (31), o programa “Câmara Municipal nas Escolas” organizado pelo Legislativo de Barretos. As atividades serão desenvolvidas até o final

deste mês de novembro, nos períodos da manhã e tarde. Segundo o presidente da Câmara, Leandro Anastácio, o objetivo é conscientizar o jovem sobre o importante

exercício da cidadania, dando orientações e esclarecimentos sobre os instrumentos legítimos para discussão dos problemas da cidade e do país.

■ PÁGINA 03

Barretos registrou mais de 20 ocorrências de queda de árvore após temporal

Na última quinta-feira, 1º de novembro, equipes da prefeitura passaram o dia atendendo ocorrências de quedas de árvores em diferentes pontos da cidade, numa ação conjunta com o Corpo de Bombeiros.

Equipes das secretarias de Meio Ambiente e de Defesa Civil atuaram na remoção de troncos, galhos, árvores inteiras e limpeza de áreas atingidas pelas chuvas e ventos fortes que ocorreram da noite de quarta até a madrugada da quinta.

Segundo balanço da secretaria de Agricultura e Meio Ambiente, foram mais de 20 atendimentos diferentes.

Manoel Messias, secretário municipal de Defesa Civil, chamou a atenção para o fato de que a população, em período de temporal, não deve buscar abrigo sob as árvores, pois, segundo ele, “Barretos tem árvores muito antigas ou de espécies que não resistem a ventos muito fortes, por isso, a população não deve buscar abrigo embaixo de árvores em caso de chuva forte”, alertou o secretário.



Ypê Clube/Toma Uma Cervejaria é campeão de futebol



A equipe do Ipê Clube/Toma Uma Cervejaria sagrou-se campeã do Campeonato de Futebol Livre, organizado pelos integrantes do Ipê Clube de Barretos. A disputa final foi contra a equipe Escritório Penha/Soprano, no último domingo (28).



Gabriela Hardt que substitui Moro, já prendeu Dirceu e deve ouvir Lula

No próximo dia 14, o ex-presidente Lula iria ser interrogado pelo Juiz Sérgio Moro no processo sobre o sítio de Atibaia, onde o petista é acusado de corrupção e lavagem de dinheiro. A audiência, agora, deverá ser realizada pela substituta de Sérgio Moro, a juíza Gabriela Hardt (foto).

O juiz Sérgio Moro informou na última quinta-feira (1º), em nota oficial, que estava deixando a Operação Lava Jato. Como aceitou o convite do presidente eleito, Jair Bolsonaro (PSL), para assumir o superministério da Justiça, Moro comunicou

publicamente que “para evitar controvérsias desnecessárias, desde logo afasta-se de novas audiências”.

Em maio deste ano, foi a magistrada quem expediu um mandado de prisão contra o ex-ministro petista, José Dirceu.

Na nota, Moro destaca que “a Operação Lava Jato seguirá em Curitiba com os valorosos juizes locais”. O juiz revelou o que o levou a tomar a decisão de aceitar ser ministro do governo Bolsonaro.

“A perspectiva de implementar uma forte agenda anticorrupção e anticrime organizado, com respeito à

Horário de verão começa no domingo



O horário de verão de 2018 começa na primeira hora deste domingo (04). À meia-noite deste sábado, os moradores de 10 estados e do Distrito Federal devem adiantar o relógio em uma hora. O horário de verão vai vigorar até o dia 17 de fevereiro de 2019.



Constituição, a lei e aos direitos, levaram-me a tomar esta decisão”.

“Na prática, significa consolidar os avanços contra o crime e a corrupção dos últimos anos e afastar riscos de retrocessos por um bem maior”, disse Sérgio Moro em nota.

Reunião definirá proposta para venda da sede da UEC no próximo dia 8



No próximo dia 8, a comissão formada para avaliar e decidir a melhor proposta para a venda da sede da UEC (União dos Empregados no Comércio), vai realizar nova reunião.

Dentre as propostas, será analisada uma que teria sido feita pelo Savegnago Supermercados, no valor de R\$ 700,00 o metro quadrado, para a compra de 8 a 10 mil m² do clube.

Depois das várias reuniões

realizadas nos últimos anos, finalmente, no dia 25 de outubro último, uma assembleia com a participação de 82 associados remidos (dos cerca de 2.330) do clube, decidiu pela venda total ou parcial da área.

Segundo Gilberto de Jesus Rezende, presidente do Conselho de Administração do clube, poderão surgir novas propostas que serão avaliadas pela comissão formada por 10

sócios remidos escolhidos na assembleia de 25 de outubro.

O clube tem uma dívida no valor de R\$ 5 milhões, que aumenta em torno de R\$ 40 mil por mês, com multa e juros.

A proposta do conselho de administração é vender a atual sede, pagar as dívidas e comprar outra área. Todo o processo será acompanhado por um grupo de associados que serão nomeados para esse fim.

CLÍNICA VETERINÁRIA E PET SHOP
RUA 32, Nº 1360 (17x19) - CENTRO - BARRETOS/SP

CLÍNICA MÉDICA E CIRÚRGICA
EXAMES LABORATORIAIS
ESTÉTICA ANIMAL
HOSPEDAGEM
PET SHOP - TAXI DOG

3323-1636 98221-7544 / 98228-2030 / 98228-2052
EMERGÊNCIA 24 HORAS
Faça seu pedido no pet shop pelo WhatsApp

Editorial Especial

Respeitar a urna e seguir atento

Terminadas as eleições, a vida segue. E com ela seguem as nossas tarefas, sejam pessoais, familiares, profissionais, sindicais ou políticas. No que diz respeito à política, o ambiente piorou muito, com o avanço da direita e do extremismo do campo direitaista.

Mas os escolhidos foram eleitos com o voto do povo. E resultado nascido das urnas não se questiona, a não ser mediante indícios claros de fraude. Cabe, portanto, em primeiro lugar, acatar o resultado. Em seguida, é dever de todos manter vigilância para que a Constituição seja respeitada e cumprida.

Vamos dar aos eleitos o voto de confiança, esperando que as promessas não sejam traídas. A meu ver, o povo precisa estar mais atento ao comportamento dos políticos. É o caso, por exemplo, de João Doria, que foi eleito prefeito de São Paulo, ficou menos de um ano e meio no cargo, não fez uma única obra importante e, ainda assim, venceu a eleição para o Estado. Que credenciais ele tem, pergunto?

Sobre Bolsonaro, há duas preocupações mais objetivas. A primeira é quanto ao autoritarismo que possa aplicar aos opositores, incluindo a própria

imprensa, da qual ele parece não aceitar críticas. A segunda é sua contrariedade em relação a políticas sociais, cuja suspensão virá agravar as condições de vida dos mais pobres.

O sindicalismo está atento. Não aceitaremos que o governo piore ainda mais as relações capital-trabalho, imponha a reforma neoliberal da Previdência, estimule a precarização de direitos e crie embaraços ao trabalho decente defendido pela Organização Internacional do Trabalho – OIT.

A história não anda em linha reta e a democracia é um modelo de governo que está sempre em transformação. Entre todos os regimes, o democrático é o melhor para os povos, pois ele possibilita correções de rota, fiscalização dos governantes, combate a abusos e denúncias de eventual corrupção e descumprimento de compromissos dos eleitos.

Os setores mais conservadores do bolsonarismo pregam a volta do ensino de moral e cívica nas escolas. Isso funcionou parcialmente na época da ditadura, quando a escola tinha partido e era o partido do poder. Aquela matéria era chapa-branca e reprovada pela imensa maioria dos alunos.

Entendo que, mais importante, é ter aulas de civismo. Aulas que não só informem, mas formem o aluno pra ser um cidadão consciente de seu papel social, do valor de seus direitos e da diferença, na sua vida, entre ser ou não ser politizado.

O baixo grau de politização no País não é causa de todos os nossos atrasos, mas é responsável por grande parte deles e muitos erros coletivos. Erro, por exemplo, de consagrar pelo voto candidatos que desprezam a democracia, pregam o banimento de adversários e, por incrível que pareça, propõem até o fuzilamento de desafetos.

A vida segue. Não será fácil pra ninguém. E eu me considero no dever de falar sobre isso e deixar o público alerta.



José Pereira dos Santos
Secretário Nacional de
Formação da Força Sindical

Saúde Bucal

Língua limpa é essencial para um hálito fresco

Você deseja controlar o mau hálito? Não se esqueça da língua



Todas aquelas protuberâncias e sulcos da língua são o paraíso para as bactérias e podem estar contribuindo com o seu mau hálito por causa dos gases que são liberados. É importante cuidar da língua, além de escovar os dentes e usar o fio dental regularmente.

Raspar a língua pode realmente reduzir o número dessas bactérias e pode ajudar muitas pessoas com mau hálito. Mas qual é a melhor maneira de higienizar a língua?

Um artigo de uma edição recente da revista General Dentistry mostrou que os raspadores de língua são eficazes na redução da halitose, pelo menos em curto prazo.

Porém, uma escova dental pode funcionar tão bem quanto o raspador, desde que você se lembre de escovar a parte média e posterior da língua, onde as populações microbianas podem ser especialmente altas.

Se você achar que escovar ou raspar a língua provoca ânsia de vômito, ele recomenda que você segure a língua com a mão livre. Estabilizar um pouco a língua facilita a raspagem ou a escovação da superfície.

Embora escovar a língua não tenha um efeito duradouro sobre o mau hálito, esse é um passo importante para manter a boca toda saudável. O mau hálito pode ser sinal de um problema de saúde,

como uma infecção do trato respiratório, sinusite crônica, diabetes, distúrbio gastrointestinal e doenças de fígado ou rins.

Se seu dentista constatar que sua boca está saudável, você poderá ser encaminhado para o médico da família ou um especialista para determinar a causa do mau hálito.



Thiago Angeruzzi Lopes
(CRO/SP: 81643)
Departamento Odontológico
Sindicato da Alimentação
de Barretos, atendendo também
em Ortodontia e também Botox

Presidente eleito recebe pedidos dos pediatras para melhorar a assistência de crianças e adolescentes

Os pediatras brasileiros, envolvidos diretamente no atendimento de 65 milhões de crianças e adolescentes, alertam o deputado federal Jair Bolsonaro, presidente da República eleito, sobre a importância do cumprimento de uma extensa agenda de reivindicações, focada na melhora das condições de atendimento da população e na valorização dos especialistas na atenção à população de zero a 19 anos.

Os pedidos integram uma carta aberta, divulgada nesta semana, para o presidente eleito. Os pontos foram extraídos de um documento (Agenda em Defesa da Criança e do Adolescente), encaminhado a todos os candidatos a cargos eletivos no pleito desse ano.

“Sem qualquer comprometimento partidário ou ideológico, a SBP [Sociedade Brasileira de Pediatria] se prontifica a colaborar, por meio de contribuições técnicas e científicas na implementação de estratégias, para a superação dos desafios que se impõem ao país”, ressalta a mensagem.

No entanto, os pediatras fazem um alerta aos políticos: “Espera-se

que com o encerramento desse ciclo, os eleitos para a presidência da República, governos de Estado, Senado, Câmara Federal e Assembleias Legislativas e Distrital, cientes de suas responsabilidades para com a Nação, cumpram seus compromissos legais de defesa da democracia e dos direitos humanos, promovendo a paz e a cidadania em toda plenitude”.

FAIXA PEDIÁTRICA

Para os pediatras, o futuro governo deve assegurar à população, em especial na faixa pediátrica, o estímulo ao incremento do esporte e da cultura; à proteção ao meio ambiente; à promoção do saneamento e urbanização racional; à geração de emprego e renda; e à proteção do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA); entre outras.

“Também se espera do futuro governo uma atenção especial à mulher, por seu papel chave na educação e na manutenção das famílias, beneficiando-a com a oferta de vagas para seus filhos em escolas e creches, em período integral”, traz o documento, que ainda lembra a importância da ampliação do pe-



ríodo de licença-maternidade para estimular o aleitamento materno.

A SBP defende ainda a valorização da Medicina pelos gestores pelo reconhecimento da missão do médico, garantia de condições de trabalho e criação da carreira de estado para a área.

“No caso específico da Pediatria, a única especialidade médica que oferece capacitação para atender crianças e adolescentes em toda sua complexidade, é preciso que seja assegurado aos profissionais da área a devida valorização por meio de remuneração digna, compatível com sua responsabilidade e sólidos conhecimentos técnicos, científicos e éticos”, entre outros pontos, afirma a nota.

As universidades e o direito sagrado de ser mãe

Por que, mesmo com uma lei que ampara algumas necessidades das estudantes gestantes, as instituições de ensino superior têm dificuldades em atender suas necessidades?

Cada vez mais se é discutido na sociedade a questão da inclusão de diferentes grupos de pessoas, tanto nas escolas quanto nas universidades. Os pontos são muitos, desde como receber quem tem dificuldade de aprendizado, ou sobre o fator de diferença sócioeconômica, as cotas raciais, entre outros assuntos.

Mas algo que é negligenciado e pouco pensado, em específico pelas universidades, é sobre como as estudantes grávidas enfrentam dilemas e situações que são pouco noticiadas e tratadas sobre o ponto de vista dos aparelhos legais, em termos de lei.

A importante fala dos direitos e igualdade das mulheres deve expandir e alcançar muitos outros pontos como o da questão da mulher gestante dentro da universidade. Existe a maternidade e existe o desejo de ingressar no mercado de trabalho, no envolvimento do saber e da ciência e de futuramente exercer uma carreira, não só pela autoestima, mas para colaborar com os custos familiares, da vida social e de contribuir com a sociedade.

É relevante destacar que existe a lei 6.202, datada de 1975, que oferece certa proteção às estudantes grávidas, curiosamente sancionada no regime militar.

Na ocasião, o ex-presidente, Ernesto Geisel, decretou que a partir do oitavo mês de gestação a estudante ficará assistida pelos exercícios domiciliares, sem a obrigatoriedade de frequentar as aulas e sendo abonada das faltas.

Mas, desde então, nunca, em nenhum momento, veio do congresso qualquer reavaliação sobre as questões que envolvem esse nicho da sociedade.

Para quem conhece essa demanda nas universidades, essa é uma lei de extremo interesse para as mulheres. Fato que vemos é que as instituições de ensino superior não estão entendendo direito esse dilema das estudantes gestantes, como se a maternidade fosse um assunto que nem deveria acontecer no período acadêmico.

Mesmo com uma lei que dê amparo, questões que deveriam ser simples, como o abono das faltas, se tornam complicações nas universidades. É óbvio que essas estudantes



levam atestados médicos, sendo difícil falsificar uma gravidez.

Em um parágrafo único da lei de 1975, no artigo 2, temos que “Em qualquer caso, é assegurado às estudantes em estado de gravidez o direito à prestação dos exames finais”, dando o direito, não só de não ter que pagar pelas faltas, mas também de participar do exame final. Ficando facultativo à universidade e aos professores fazerem esse acerto diretamente com as estudantes gestantes.

Os exames finais se tornam outro problema na vida das mulheres grávidas, devido às universidades executarem essas provas desconectadas do período das atividades domiciliares e às vezes, muito depois que a licença maternidade termina, o que atrapalha o desempenho da estudante.

Então o que está de fato ocorrendo? Hoje um dos temas mais instigantes que permeia essa pauta é a da justiça. E quando o ser humano se sente injustiçado, se sente também ferido e acabado.

Aristóteles dizia em seu famoso tratado de ética a Nicômaco: “o que é a justiça? Dar a cada um o que é seu, tratar os iguais igualmente e os desiguais desigualmente”.

Nesse sentido é preciso entender o que é justo. Não dá para responder com isonomia, “mas os outros alunos fazem assim. Tem que fazer a prova”, já que se trata de um caso específico de uma pessoa que não pode comparecer nas aulas por ser uma gestante. Da mesma forma que ela faz lições para cobrir as ausências involuntárias de aula, se deve pensar em uma forma de substituir a forma de avaliação final, uma apresentação de trabalho, por exemplo. Dessa forma seríamos justos na ótica aristotélica.

Exigir de uma gestante que

falte às aulas por um tempo, faça exercícios domiciliares e depois de um tempo seja chamada para fazer uma prova, sem considerar que ela não assistiu às aulas como os outros assistiram é errado. Essa é uma forma muito triste de atender esse nicho.

Nenhuma mãe é negligente com a faculdade. Talvez a faculdade hoje esteja insensível com essas mães universitárias. É preciso que as instituições acadêmicas comecem a ser mais humanas e tratem o tema com o seu devido respeito, com a garantia que a lei deu para com a falta e com o mínimo de razoabilidade em seus regimentos internos.

Porque, ao se defenderem, falam que o regimento interno diz que não podem fazer as avaliações de forma diferente. Mas o regimento interno, internamente se resolve e se retifica.

Soluções? Pode-se começar com a manutenção do abono e as faltas serem substituídas por exercícios domiciliares, além de um ponto facultativo para cada professor na realização do exame final.

Nessa situação circunstancial também é necessário deixar mais claro para as estudantes fazerem um trabalho que substitua as provas. E se cada faculdade quer fazer a prova, que cuidem para fazer uma prova específica próxima do trabalho domiciliar que foi feito e entregue. E não deixar que o semestre dessas estudantes seja perdido, causando um desconforto e uma sensação de culpa pelo simples fato de ser mãe.

Samy Pinto
Rabino formado em Ciências Econômicas, se especializou em educação em Israel, mas foi no Brasil que concluiu seu mestrado e doutorado em Letras e Filosofia, pela Universidade de São Paulo (USP).

Dra. Paula
Dr. Tiago
Dra. Camila
Dr. Relisson

Horário de atendimento
De segunda a sexta-feira das 8h30 às 11h00 e das 14h00 às 18h30. Aos sábados das 8h30 às 11h00

DEPARTAMENTO ODONTOLÓGICO
Sindicato da Alimentação - Rua 16, nº 937
Centro - Fone (17) 3323-4264

Expediente

Fone: (17) 3323-4960 / e-mail: jornalpovo@gmail.com

DIRETORA: Lilia Anastácio
JORNALISTA RESPONSÁVEL: Lilia Anastácio - MTB 73.046/SP
REDAÇÃO e EDIÇÃO: Zeca Ferreira - MTB 78.574/SP
DESIGNER GRÁFICO: Maxsmiliano Lemes das Neves
CONTATO COMERCIAL: (17) 3323-4960 E-MAIL: jornalpovo@gmail.com

JORNAL O POVO

Fundação
Agosto de 2006

Lilia Cristina da Silva Anastácio Edição de Jornais - ME
CNPJ : 08.189.738/0001-50
Inscrição Municipal: 06.08.01.000469

* Os artigos assinados e o conteúdo publicitário inseridos neste jornal são de inteira responsabilidade de seus autores e empresas

TIRAGEM: 4 MIL EXEMPLARES

Começa Câmara na Escola no Legislativo de Barretos



Teve início na última quarta-feira (31), o programa “Câmara Municipal nas Escolas” organizado pelo Legislativo de Barretos. As atividades serão desenvolvidas até o final deste mês de novembro.

Na prática, alunos da rede municipal de educação farão visitas à sede da Câmara Municipal de Barretos, onde vão receber informações básicas sobre como são realizados os trabalhos dos vereadores, além de esclarecimentos sobre as atribuições dos poderes Exe-

cutivo e Judiciário.

Nesta primeira visita estiveram presentes os alunos da Escola Municipal “São Francisco”, com apoio dos professores Janete Cristina dos Santos, Sandra Machado, Ulisses Leopoldino, Arthur de Lima, Aline Carla da Silva e Adriana Aparecida Marqui, além da cuidadora, Gleice Regina Fagiani.

Na quinta-feira, 1º de novembro, duas turmas de alunos também participaram das atividades, nos períodos da manhã e da tarde.

Segundo o presidente da Câmara, Leandro Anastácio, o objetivo é conscientizar o jovem sobre o importante exercício da cidadania, dando orientações e esclarecimentos sobre os instrumentos legítimos para discussão dos problemas da cidade e do país.

Instituído em Barretos por meio da Resolução nº 414, de 13 de dezembro de 2005, o programa já realizou, desde sua criação, diversas apresentações para centenas de crianças e jovens.

Incentivadores da cultura recebem homenagem na Câmara

Entrega dos diplomas de “Ordem do Mérito Cultural Luiz Carlos Arutin” acontece durante sessão solene

Na próxima terça-feira, 6 de novembro, a partir das 20 horas, a Câmara Municipal de Barretos realiza a sessão solene para entrega de diplomas de “Ordem do Mérito Cultural Luiz Carlos Arutin”. As homenagens serão concedidas Liberalina Silva e Armando Garcia.

O objetivo da homenagem é dar reconhecimento a cidadãos que incentivam e realizam trabalhos em favor da cultura no município.



Os nomes foram aprovados por meio de decreto legislativo, baseado em lei de autoria da vereadora Paula Lemos, após os nomes serem indicados por uma comissão mista composta por um vereador, um representante da secretaria municipal de Cultura e um representante do Conselho Municipal de Cultura.

QUEM SÃO

LIBERALINA SILVA - nasceu em Barretos, é filha de Lázaro Silva, o fundador do Clube Estrela do Oriente,

de quem herdou a paixão pela dança de salão. Representou o Clube em diversos eventos e durante a época dos grandes bailes. Também foi, por muitos anos, a rainha da ala das baianas do Estrela, quando eram realizados os tradicionais desfiles de carnaval. Já recebeu diversas homenagens de profissionais e artistas ligados à cultura.

ARMANDO GARCIA - é barretense, quando criança, junto com o pai, conduziu

Requerimento de Almir Neves visa uma cidade mais limpa

Na última sessão de outubro, da Câmara Municipal de Barretos, o vereador do PSDB, dr. Almir Neves, protocolou requerimento para que a prefeitura fiscalize o cumprimento do Código de Posturas, especificamente, do artigo 21, parágrafo 3º.

Nele, consta regra para conscientização de limpeza da cidade com relação aos folhetins emitidos especialmente por supermercados instalados em nosso município.

"O código de posturas exige a colocação de mensagem 'não jogue lixo no chão, use lixeira. Mantenha a cidade limpa', de forma legível em folhetos de propaganda de produtos e serviços, porém não está sendo cumprida", informa o vereador.

Almir Neves disse ainda

que, "o objetivo de referida regra é a conscientização de melhor limpeza de nossa cidade, para preservação do meio ambiente e, na minha opinião, temos todos que buscar o melhor nesses termos para um futuro próspero".



ESPOGRA

Artes Gráficas

IMPRESSOS EM OFF-SET
CARIMBOS E ENCADENAÇÕES

TELS. (17) 3322-3200
3323-4107

RUA 22 N. 1220 - CENTRO - BARRETOS-SP

BASTIDORES DA POLÍTICA



Prefeito acredita que Barretos "só ganha" com eleição de João Dória e Jair Bolsonaro



Três dias após a declaração oficial da eleição de João Dória (PSDB) para ser o novo governador de São Paulo e de Jair Bolsonaro (PSL) para presidente da República, o prefeito de Barretos, Guilherme Ávila (PSDB), foi taxativo ao afirmar que o município só tem a ganhar com a eleição dos nomes políticos para o Executivo estadual e nacional.

“Eu tenho convicção que Barretos ganha muito com a eleição desses dois nomes”, afirmou Ávila. Para o prefeito barretense, “a cidade refletiu nas urnas, o que era esperado pelo país agora na eleição para presidente. Já no primeiro turno, o Bolsonaro tinha vencido com uma diferença que mostra que o PT em Barretos nunca teve e não tem nenhuma representatividade”, destacou o prefeito.

Questionado se o município pode ser prejudicado com investimentos do governo do

Estado, já que Dória perdeu as eleições em Barretos, Guilherme Ávila disse que está feliz com o resultado “que faz com que o João Dória, do meu partido, seja o próximo governador de São Paulo. Nós temos um excelente diálogo e estivemos mais próximos durante toda a campanha, pois ele tem compromisso com a cidade, com a gestão, não fez promessas eleitoreiras”.

Para o prefeito de Barretos, “o resultado final [para a eleição do novo governador paulista] mostra que a população reconhece os avanços conquistados por outros governos do PSDB e quer garantir que esses avanços continuem por mais quatro anos”. “Nada deve afetar nossa relação com o futuro governador, uma vez que como candidato ele acompanhou de perto tudo o que se passou em Barretos”, complementou Guilherme Ávila.

Sobre sua perspectiva para

seus dois últimos anos de mandato com a eleição de Dória (PSDB) para o Estado e Bolsonaro para presidente, O prefeito de Barretos disse que “o esperado é que o novo presidente faça todas as reformas que o Brasil necessita, para que a economia retome o crescimento, que os empregos comecem a aparecer em todos os setores e a população possa voltar a ter esperança para inverter essa curva de recessão”. Para Ávila, “se isso acontecer, o reflexo positivo na gestão municipal será certo, pois haverá uma melhora na arrecadação dos municípios”.

“O novo governador [de São Paulo, João Dória] está alinhado com o novo presidente. Isso vai ser muito importante para a economia do estado e facilita muito que sejam implementadas as medidas esperadas pela população”, concluiu Guilherme Ávila.



Bras Tour

DESDE 2002, MAIS QUE TRANSPORTAR, A BRAS TOUR TRABALHA PARA ENCANTAR



VEÍCULOS EQUIPADOS COM INTERNET

(17) 3323-9305

Rua Santos Dummont, 1833
Bairro: Aeroporto - Barretos

Visite o nosso site e conheça todos os serviços www.brastour.tur.br



Vagas de Emprego no PAT Barretos

O (PAT) Posto de Atendimento ao Trabalhador de Barretos informa que para segunda-feira (05/11) estão disponíveis as seguintes vagas de emprego:

ACABADOR DE INOX	FARMACÊUTICO
ALINHADOR DE VEÍCULOS	MECÂNICO DE CAMINHÕES E MAQUINÁRIO
AUXILIAR DE COZINHA	MECÂNICO DE CAMINHÕES
CONTADOR	MECÂNICO DE MÁQUINAS PESADAS
COSTUREIRA DE MÁQUINAS INDUSTRIAIS	MECÂNICO DE VEÍCULOS
COZINHEIRO	MOTORISTA DE CAMINHÃO
COZINHEIRO	PROMOTOR DE VENDAS
DESOSSADOR	REPRESENTANTE COMERCIAL
EDUCADOR SOCIAL	VENDEDOR EXTERNO
ESTAGIÁRIO DE ENGENHARIA ELÉTRICA	

O atendimento para vagas de emprego são feitos, exclusivamente no Poupatempo, localizado ao lado do North Shopping Barretos, de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas e, aos sábados, das 8 às 12 horas, munidos de PIS/Pasep/NIT, CPF, RG, Carteira de Trabalho e comprovante de residência.

Prefeitura convoca candidatos a agente de inspeção sanitária para provas de processo seletivo

São cargos 23 disponíveis para agentes de inspeção sanitária

A prefeitura de Barretos, por meio da Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente, convocou para o dia 11 de novembro, um domingo, os 292 inscritos para as provas objetivas do processo seletivo simplificado, para a realização de provas objetivas, visando o preenchimento de 23 vagas disponíveis de agente de inspeção sanitária. Os aprovados atuarão em frigorífico.

As provas serão realizadas na Escola Municipal “Mathilde Gitahy de Mello”, na Rua 4 sem número, no bairro São Jorge, às 9 horas, com duração de três horas.

O candidato deverá comparecer uma hora antes (8 horas),



portando RG ou documento pessoal com foto (original). Os concorrentes não poderão retirar-se da sala antes de decorrida uma hora do início da prova.

A lista de inscritos, con-

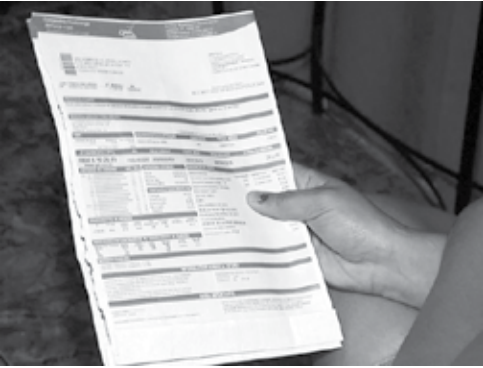
forme Edital de Homologação, está disponível na edição 1.253, de 26 de outubro/18, da Folha de Barretos, jornal oficial da prefeitura, publicada no site www.barretos.sp.gov.br.

Conta de energia elétrica terá bandeira amarela em novembro

A Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) anunciou que as contas de luz terão bandeira amarela neste mês de novembro. Com a bandeira amarela, a tarifa terá um adicional de R\$ 1 a cada 100 quilowatts-hora (kWh) consumidos.

A mudança para a bandeira amarela ocorre depois de cinco meses seguidos com bandeira vermelha no segundo patamar.

De acordo com a Aneel, a bandeira amarela foi acionada devido ao início do período chuvoso, que levou à que-



da significativa do preço da energia no mercado à vista. Porém, os reservatórios das hidrelétricas ainda apresentam níveis reduzidos.

Antes das bandeiras, o custo da energia era repassado às tarifas no reajuste anual de cada empresa e tinha a incidência da taxa básica de juros.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A Comissão Organizadora de fundação do Instituto Solidariedade, convoca todos os interessados, para participarem da Assembleia Geral, que será realizada no dia 13 de novembro de 2018, com início às 19hs, na Av. Guaíra nº 1430, Bairro Santa Helena, na cidade de Barretos-SP, a fim de tratarem da seguinte ordem do dia: 1) fundação do Instituto Solidariedade; 2) Aprovação do Estatuto Social; 3) Eleição e posse da diretoria. Barretos, 03 de novembro de 2018.

Sérgio Carlos Lambert
Presidente da Comissão Organizadora

Cardápio variado • 13 Pratos quentes
13 Pratos frios • Climatizado

HUANNA
RESTAURANTE

Disk Marmitex
3325-6918

RUA 18, Nº 916 - (ESQ. AV. 15) - CENTRO - BARRETOS

BUTHIANGA AUTO PEÇAS
PEÇAS P/ CAMINHÕES EM GERAL

DISK PEÇAS
Novo telefone
3321-6666

Posto autorizado VDO
Rua Uruguai, 2198
Bairro América
Barretos

Doces

Bruju
Orgulho de Barretos!

PROCURE NOSSO DISTRIBUIDOR

17 3324-7055

MARCÃO
GÁS E ÁGUA

ligue
3322-9322

GARANTIA DE 13KG
ENTREGA IMEDIATA

Os Quitutes da Dulce

CAÇÃO DE PANELA

INGREDIENTES
1,2 kg de cação em postas
Sal e molho de pimenta vermelha a gosto
Suco de 1 limão
2 cebolas fatiadas
1 pimentão amarelo em fatias
1 pimentão verde em fatias
4 tomates maduros em fatias
1 cubo de caldo de peixe
½ xícara (chá) de água fervente
3 colheres (sopa) de azeite para regar
3 colheres (sopa) de salsa picada para polvilhar
Arroz branco e farinha de mandioca para acompanhar

PREPARO
Tempere o peixe com sal e o limão. Intercale em uma panela de barro camadas de peixe, de cebola, de pimentões e de tomate até finalizar. Tempere com o caldo de peixe dissolvido na água e com pimenta e regue o peixe com o azeite. Leve ao fogo médio e cozinhe por 20 minutos tampado. Polvilhe com a salsa e sirva acompanhado de arroz branco e farinha de mandioca.
Rendimento: 6 porções
Tempo de preparo: 30 minutos
Bom Appetite!

Minerva BEEF SHOP
EXCLUSIVO COMO HOJE

ESPECIAL
Delícias da Semana

CERVEJA IMPÉRIO PILSEN LATA 269ml
R\$ 1,79 unid

OFERTAS VÁLIDAS DE 25 DE OUTUBRO A 07 DE NOVEMBRO DE 2018 OU ENQUANTO DURAREM NOSSOS ESTOQUES.

	PICANHA BOVINA DIA A DIA PEÇA R\$ 28,98 kg		CONTRAFILÉ PRIME GOLD ANGUS PEÇA R\$ 29,98 kg				
ALCATRA COM MAMINHA BOVINA R\$ 20,98 kg	CAPA DO COXÃO MOLE BOVINO DIA A DIA PEÇA R\$ 13,49 kg	ACÉM BOVINO DIA A DIA R\$ 13,98 kg	PERNIL SUÍNO COM OSSO RESFRIADO R\$ 7,99 kg	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO CONGELADA PACOTE R\$ 5,99 kg			
HAMBÚRGUER BOVINO CABAÑA LAS LILAS 240g R\$ 8,99 unid	PALETA DE CORDEIRO URUGUAI PEÇA R\$ 28,59 kg	LINGUIÇA TOSCANA NA BRASA PERDIGÃO R\$ 13,99 kg	PÃO DE ALHO ARTE MINERA PACOTE 400g R\$ 7,99 unid	TÁBUA PARA CARNE MADEIRA TIMES R\$ 99,98 unid	BATATA CONGELADA MINERVA 2 kg R\$ 12,98 unid	SELETA DE LEGUMES CONGELADOS MINERVA 2,5kg R\$ 17,89 unid	
VAGEM CONGELADA MINERVA 2kg R\$ 17,99 unid	FILEZINHO DE FRANGO EMPANADO MINERVA 1,5kg R\$ 18,99 unid	FILE DE MERLUZA MINERVA 1kg R\$ 18,99 unid	FILE DE SALMÃO CONGELADO R\$ 56,98 kg	QUEIJO PRIMADONNA AZUL R\$ 12,99 cada 300g	QUEIJO GORGONZOLA BELLA ITALIA R\$ 39,98 kg	QUEIJO MUSSARELA FATIADA R\$ 24,98 kg	PRESUNTO FATIADO R\$ 14,98 kg
AZEITE GALLO EXTRA VIRGEM VIDRO 500ml R\$ 20,98 unid	PALMITO MILEIDE INTEIRO 300g R\$ 10,99 unid	VINHO SANTA HELENA CABERNET SAUVIGNON 750ml R\$ 29,99 unid	CACHAÇA 51 RESERVA 700ml (UNICA/PARA/SINGULAR) R\$ 99,99 unid	VOODKA ORLOFF 1 LITRO R\$ 21,89 unid	CERVEJA CRYSTAL LATA 473ml (GELADA OU NATURAL) R\$ 1,99 unid	CERVEJA IMPERIO GOLD LONG NECK 330ml R\$ 2,49 unid	REFRIGERANTE GUARANA COTUBA 2 LITROS R\$ 3,99 unid

DISK BEEF SHOP 17 33215522

FAÇA SEU PEDIDO E PAGUE COM OS CARTÕES DE CRÉDITO OU DÉBITO EM SUA CASA!

Aberto: Segunda a Sábado, das 8h às 20h. Domingos e Feriados, das 8h às 13h. Av. 43 (28x30), nº120 - Barretos-SP
www.minervabeefshop.com.br

Jornal O POVO
Ligue e anuncie
3323-4960

Casa de Carnes
Paladar

3322-0627

Av. 7 n.º 1390, esq. Rua 32 - Barretos-SP

“Dadinho”, um dos doces mais antigos e saborosos do Brasil, será distribuído pelo Papai Noel no North Shopping Barretos

A partir deste domingo, 4 de novembro, o Papai Noel estará sentadinho em seu trono no North Shopping Barretos atendendo crianças de todas as idades, inclusive as que já passaram de algumas décadas, ouvindo seus desejos, posando para fotos e distribuindo doces. O diferencial deste ano é o doce escolhido para a distribuição.

O Papai Noel do shopping vai entregar a seus visitantes os quadradinhos mais famosos do Brasil, os Dadinhos, que levam na receita açúcar, amendoim, farinha de caju, cacau em pó, e, entre outros ingredientes, o principal deles, o sabor da infância, com uma pitada de nostalgia.

Uma parceria entre o North Shopping e a Dadinho garantiu doces para toda a temporada natalina.

No dia da chegada do Pa-



pai Noel, neste domingo 4 de novembro, também acontece a distribuição de bombons Dadinho, a mesma massa do quadradinho, mas com casquinha crocante de waffle e cobertura de chocolate ao leite.

A mudança deste ano faz parte das ações de encantamento que o North Shopping Barretos está implantando, especialmente neste momento que o centro de compras completa 08 anos de trabalho.

Secretaria da Cultura do Estado lança a Nota Fiscal Paulista da Cultura

Entidades culturais sem fins lucrativos poderão receber créditos do programa Nota Fiscal Paulista

A Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo anunciou o lançamento da Nota Fiscal da Cultura. A partir de novembro, entidades paulistas de cultura sem fins lucrativos, cadastradas na Secretaria da Cultura e no sistema da Nota Fiscal Paulista poderão ser favorecidas pelos créditos e sor-

teios de prêmios do programa.

“A iniciativa tem como objetivo fortalecer o setor cultural e possibilitar uma nova fonte de receita para entidades culturais, sem onerar o Estado”, destaca o secretário Romildo Campello.

Para concorrer ao benefício, a entidade precisa realizar

o cadastro na Secretaria da Cultura do Estado e comprovar que realiza atividades culturais. Todas as linguagens culturais - dança, teatro, música, artes plásticas, circo, entre outras - são aceitas.

O cadastro deverá ser realizado pelo site www.cultura.sp.gov.br

Adiantados do ENEM

Empresa líder em financiamento estudantil vai premiar estudantes que chegarem cedo aos locais de prova nos dias do exame

Na noite deste sábado, dia 3 de novembro, quando o relógio marcar meia noite, vai começar, oficialmente, o horário de verão em vários estados brasileiros. Será preciso adiantar os ponteiros em uma hora e avançar para a primeira hora da madrugada de domingo, 4 de novembro, dia marcado pela realização do primeiro dia de prova do ENEM 2018.

O exame é fundamental para quem quer ingressar em universidades federais, para quem concorre ao ProUni e para quem quer recorrer ao FIES. Apesar de sua importância, um outro fenômeno marca a realização das provas: **os atrasados do ENEM.**

Todos os anos, vários candidatos perdem a hora do fechamento dos portões e protagonizam cenas dignas de filme de ação, ao tentar pular as grades ou passar por estreitas frestas.

Os motivos para os atrasos são vários. Em comum, a tristeza e desalento de ter que esperar por mais um ano para ter a chance de realizar o sonho de iniciar os estudos no ensino superior. Com a mudança para o horário de verão, a chance de confusão aumenta significativamente.

O PRAVALER, líder em financiamento estudantil, tem como propósito ajudar os estudantes brasileiros a realizar o sonho do diploma de ensino superior. Nesse sentido, este ano, para incentivar a pontualidade dos candidatos, o PRAVALER lançou a campanha "Adiantados do ENEM".

Na ação, a empresa convida os candidatos a aumentarem suas chances de sucesso ao chegarem aos locais de prova com antecedência e a tempo de realizar o exame com tranquilidade. É oferecida, como estímulo, a

possibilidade de concorrer a prêmios: uma bike, um notebook, um smartphone, uma impressora, uma mochila e um voucher de R\$ 3.000,00 na livraria Saraiva.

Para participar do sorteio, o primeiro passo é fazer o cadastro no site www.adiantadosdoenem.com.br. Depois, os candidatos vão receber, por e-mail, um número de telefone para o qual devem enviar, via aplicativo de conversa – WhatsApp, seus números de CPF.

No dia da prova (o estudante deve escolher entre o dia 4/11 ou o dia 11/11 para participar do sorteio), o candidato deverá compartilhar, também via WhatsApp, sua localização até as 12h30, já que os portões fecham às 13 horas para início do exame.

Serão sorteados um candidato por dia de prova. O regulamento completo também está disponível no site.



por Zeca Ferreira - MTB 78.574/SP

FRASES PERFEITAS - *Lembre-se que se algum dia você precisar de ajuda, você encontrará uma mão no final do seu braço. À medida que você envelhecer, você descobrirá que tem duas mãos - uma para ajudar a si mesmo e outra para ajudar aos outros (Audrey Hepburn)*

Especial de Natal do North Shopping Gourmet



A partir do dia 15 de novembro estarão abertas as inscrições, gratuitas, para a uma edição especial do North Shopping Gourmet, com oficinas gastronômicas voltadas, exclusivamente, para o cardápio das ceias natalinas. As oficinas acontecem de 26 a 28 de novembro, com um tema por dia, todos abordando os pratos típicos das mesas brasileiras no Natal e novidades trazidas pelo chef Beto Oliveira. “Graças ao absoluto sucesso da iniciativa de oferecer oficinas gastronômicas coordenadas pelo chef Beto aqui no shopping, decidimos ampliar o projeto e realizar essa edição especial natalina. Todas as turmas da primeira temporada esgotaram as 50 vagas por oficina e a repercussão positiva foi maior que nossa expectativa inicial, não apenas pelos temas atrativos, mas principalmente pela atuação e talento do nosso chef Beto. Temos a certeza que as ceias de Natal nunca mais serão as mesmas depois dessas oficinas no North Shopping”, disse o gerente geral do shopping, Ricardo Martins Marques. O chef chama a atenção para as aulas que vão abordar, além das receitas, a apresentação dos pratos de festa. “Eu brinco que nem tudo no cardápio natalino tem que ter uva passa. Iremos mostrar as formas de apresentar os pratos de forma elegante, deixando esta data tão importante ainda mais saborosa”, disse Beto Oliveira. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas no site www.northshoppingbarretos.com.br ou pelo telefone 3321.4100 a partir de 15 de novembro. Cada turma tem um limite de 50 vagas. Os participantes recebem todo o material didático e ainda um chapéu e avental de cozinheiro. (Foto: Márcio Oliveira)

Considerada uma das melhores bandas do país, Lex Luthor se apresenta no Rio das Pedras



Com quase 20 anos de trajetória, a Banda Lex Luthor, de Divinópolis (MG), já se consagrou em todo o país. Conhecida pela irreverência e teatralidade nas apresentações, a banda não dispensa o entretenimento e o estilo performático como identidade. Na cidade mineira a banda caiu no gosto do público e por onde esses artistas passam, lá vai a multidão acompanhar um verdadeiro misto de performance cênica e musicalidade em cima do palco, o que fez o grupo receber, em 2011, o prêmio de melhor banda de animação do país, segundo o empresário Sávio Fernat. A banda foi fundada em 1993 pelo empresário que fez parte do grupo por 15 anos. Na época, o estilo inovador era um risco e o empresário conta que tinha receio de que a banda não se consolidasse. A banda faz show no dia 17 de novembro a partir das 22h00 no salão nobre do Rio das Pedras. Serão quatro horas de show. As mesas para quatro pessoas continuam a venda na sede central por R\$ 120. Associados tem entrada gratuita e visitantes pagam R\$ 30 antecipado. Agende urgente aí, Imperdível!!!

Troféu João e Luiza Monteiro de Barros será entregue neste domingo

O presidente da Associação Os Independentes, Ricardo Rocha (foto) receberá neste domingo, dia 4, o Troféu João e Luiza Monteiro de Barros. A cerimônia acontecerá no Lar da Criança, a partir das 20 horas. A empresária Arlete Peroni Ângelo também será homenageada. O jantar, organizado por entidades assistenciais de Barretos, foi criado em 2012 para homenagear pessoas que se destacam no trabalho filantrópico. O troféu tem o nome do jornalista João Monteiro de Barros Filho, fundador do jornal O Diário e da Rede Vida de Televisão, e de sua esposa Luiza (em memória), como reconhecimento das instituições pelos serviços de ambos à causa solidária. As entidades participantes desta edição do troféu são: ABA, AMA, APAE, ABAVIN, Casa Transitória André Luiz, Creche Bom Jesus, Instituto Rosentino Bispo, Casa Mariano Dias, Casa Trabalhadores da Última Hora, AVCC, Vila dos Pobres, SOS, Creche Dom José de Matos Pereira, Clube das Mãesinhas, Amor Exigente, Educandário Sagrados Corações, CEREIA, Casa Vovô Antônio e Lar da Criança. Vale registro!!! (Foto: Diego Rodrigues)



Vamos direto ao ponto: suas receitas jamais serão as mesmas



A Minerva tem várias linhas de produtos e todas elas com algo em comum: qualidade e procedência das carnes.

Conheça nossas linhas e surpreenda-se com o sabor e a maciez de uma carne sem igual.

Minerva Foods

COLABORE COM O TIRO DE GUERRA DE BARRETOS NA

CAMPANHA



ENDEREÇO DE COLETA

TO BARRETOS
LOCAL: AV 27, S/N - CRISTIANO DE CARVALHO
FONE: 3326-6544

Doar Faltas, Não Arrepiar. Distribuição e Gestão Voluntária e Solidária

TIRO DE GUERRA DE BARRETOS
ESCOLA DE CÍVICO E CIDADANIA

Barretos recebe prêmios pelo trabalho desenvolvido no combate à transmissão do HIV e Sífilis

No último dia 29 de outubro, o município de Barretos foi contemplado com dois Prêmios “Luíza Matida”, em reconhecimento aos trabalhos realizados no município para a eliminação da transmissão vertical dos vírus HIV e de Sífilis Congênita.

A premiação aconteceu em São Paulo durante o evento que celebrou os 35 anos do programa Estadual IST/Aids, os 30 anos do Centro de Re-

ferência e Treinamento IST/Aids e 3º Semana Paulista de Mobilização Contra a Sífilis.

Representando o município durante a solenidade, estiveram o médico e infectologista, Guilherme Freire; a coordenadora do Programa Municipal de IST/HIV/Aids, Cecília Marques do Reis; a coordenadora do Serviço de Assistência Especializada, Sílvia Watanabe; a psicóloga do SAE, Denize Klenner; Sílvia

Pereira, farmacêutico responsável pelo setor, e os agentes do Programa de Trabalho com Profissionais do Sexo, Eliana Falcão e José Eugênio Júnior.

O secretário de Saúde de Barretos, Alexander Stafy Franco, disse que a conquista destes prêmios é “fruto de um trabalho conjunto de toda equipe de profissionais de rede municipal de saúde, desde a rede de atenção básica até a rede de atenção especializada”.



Projeto Cavalgando fará o encerramento do curso Jovens Empreendedores

Está agendada para o dia 13 de novembro, no Cavalgando para o Futuro “Professor Valter Mattos – Piola”, a partir das 19 HORAS, a culminância do curso “Jovens Empreendedores”, para a formação dos estudantes do Ensino Fundamental 1, numa parceria da Prefeitura de Barretos, por meio da Secretaria Municipal de Educação, com o SEBRAE.

Nesta etapa da educação básica a formação denomina-se Jovens Empreendedores Primeiros Passos (JEPP) e destina-se a fomentar a educação e a cultura empreendedora.

O curso procura apresentar práticas de aprendizagem, considerando a autonomia do aluno para aprender, além de favorecer o desenvolvimento de atributos e atitudes necessários para a gestão da própria vida, além do espírito de coletividade.

Além da feira mostrando os produtos elaborados pelos alunos, de acordo com as di-



retrizes do curso Jovens Empreendedores, haverá a apresentação de Sarau o Rei do Show, ou seja, uma releitura do filme, e também o sorteio de brindes com o envolvimento da comunidade.

COMO FUNCIONA?

O curso Jovens Empreendedores Primeiros Passos para o Ensino Fundamental I compreende:

1º ano: O mundo das ervas aromáticas – Duração de 26 horas de aplicação com os estudantes;

2º ano: Temperos naturais – Duração de 24 horas de aplicação com os estudantes;

3º ano: Oficina de brinquedos ecológicos – Duração de 26 horas de aplicação com os estudantes;

4º ano: Locadora de produtos – Duração de 22 horas de aplicação com os estudantes;

5º ano: Sabores de cores – Duração de 22 horas de aplicação com os estudantes.

Bairro Vida Nova passa a ter serviço de coleta seletiva



Desde a última semana, o bairro Vida Nova Barretos passou a contar com o serviço de Coleta Seletiva do Lixo Doméstico. A cada 15 dias, sempre às segundas-feiras, os caminhões passam pelas ruas locais recolhendo materiais em plástico, alumínio, papel, papelão, vidro e até eletrodomésticos inutilizados para encaminhar a usina de reciclagem.

Foi realizado um trabalho de orientação com os moradores porta a porta e com distribuição de panfletos, para que o material seja selecionado e separado de maneira correta até a passagem dos coletores.

“Hoje com a coleta seletiva nos demais bairros de Barretos vem sendo reciclado aproximadamente 30 toneladas de material por mês”, informou a bióloga da secretaria municipal de Agricultura e Meio Ambiente, Milena Carvalho.

Após a coleta, todo o material é triado, por isso, a bi-

óloga chama a atenção para a importância de acondicionar separadamente o que for encaminhado a reciclagem. “O ideal é guardar papeis separados de vidros, latas em um saco exclusivo, plástico em outro e metais em outro, assim o aproveitamento é muito maior e o ganho para a natureza é potencializado”, disse a bióloga.

Para reciclagem podem ser encaminhados jornais, revistas, cadernos, listas telefônicas, caixas de papelão, embalagens longa vida, garrafas de água, garrafas de refrigerantes, sacolas plásticas, brinquedos velhos, utensílios de plástico, latas e bebidas, latas e alimentos, painéis sem uso, talheres, objetos de cobre ou zinco, objetos de ferro, frascos e potes em vidro, além de outros materiais. A orientação é para que frascos, vidros e embalagens sejam lavados antes de serem disponibilizados à coleta.



Horário de Verão aumenta 5% os índices de ataques cardíacos e eleva casos de acidentes de trabalho

O despertar dos relógios com uma hora de antecedência pode provocar desatenção e sonolência

O adiantamento do relógio em uma hora não é consenso na sociedade. Há aqueles que privilegiam as vantagens e outros as desvantagens. O Horário de Verão, comumente iniciado no final do mês de outubro, foi postergado este ano para o dia 4 de novembro. No dia 20 de outubro, alguns relógios sofreram a modificação automaticamente, o que deixou as pessoas confusas quanto a mudança. Se até os relógios esse anos não se adaptaram, o mesmo ocorre com o organismo por conta do adiantamento repentino. A vantagem mais destacada é a duração prolongada da luz do dia, dando a sensação de dias mais longos. Já a desvantagem salientada é a

dificuldade de adaptação do sono e de acordar em períodos matutinos, quando ainda o céu está muito escuro. De acordo com o Dr. Leonardo Victor Barbosa Pereira, Clínico Geral da Unidade Vergueiro do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, na capital paulista, alterações provocadas em determinadas regiões do cérebro tornam mais difíceis os primeiros dias. “A mudança de horário gera dificuldades na adaptação devido à alteração do relógio biológico, que corresponde às regiões do cérebro que controlam o sono, disposição, fome e humor, funções básicas para as rotinas de vida e relacionamentos”. Sonolência durante o dia, dores de cabeça, náuseas,

irritabilidade, diminuição de produtividade no trabalho e aumento na sensação de fome são os principais efeitos sentidos pelo organismo. Em média, após uma semana esses sintomas tendem a cessar. Em 2008, uma equipe de pesquisadores suecos constatou por meio de um estudo o aumento de 5% nos índices de ocorrências de ataques cardíacos em relação a outras épocas do ano durante as três semanas posteriores ao início do Horário de Verão. Outro estudo publicado no New England Journal of Medicine aponta que esse acréscimo nos registros de acidentes cardiovasculares pode ser associado às mudanças nos padrões. Há também relatos

de aumento na incidência de acidentes de trabalho devido a desatenção e sonolência. Com o objetivo de minimizar as sensações adversas, o Clínico Geral indica algumas medidas. “Deve-se evitar mudanças bruscas na rotina do sono e na rotina diária e progressivamente dormir mais cedo nos primeiros dias. É importante manter uma ingestão de líquidos adequada e efetuar refeições equilibradas com alimentos de mais fácil digestão como frutas, legumes e hortaliças. A prática de atividades físicas deve ser priorizada no período da manhã, duas horas depois de acordar. Se a única opção for à noite, dê preferência a caminhadas e corridas leves”, explica o especialista.

O excesso de cafeína, álcool, energético e outros estimulantes que possam gerar insônia não são recomendados, assim como o uso de medicações que provocam sono ou tranquilizantes sem orientação médica. Crianças e idosos sofrem mais com o início do Horário de Verão. As crianças pela maior necessidade de sono devido ao grande gasto de energia durante o dia e os idosos pela maior fragilidade do sono e pela sensibilidade maior do “relógio biológico”. Com duração de cerca de três meses e meio, em fevereiro de 2019 os relógios retornam ao horário normal. De maneira lenta e progressiva as atividades podem ser retomadas, respeitando às oito



horas de sono recomendadas, mantendo uma hidratação adequada e uma dieta balanceada. Segundo o Dr. Leonardo Victor Barbosa Pereira, é importante manter o quarto bem escuro no momento em que for deitar para garantir a produção do hormônio indutor de sono, a melatonina, produzida pela glândula pineal.

DESKTO
ESPECIAL

Depois do sucesso de vendas Jardim Anastácio, chegou...

ADQUIRA JÁ

LOTES RESIDENCIAIS DE

200m²

PARCELAS FIXAS

NADA DE JUROS

ZERO CORREÇÃO

Preço a vista em até 60 parcelas de R\$ 896,00*

ou

Parcelamento em 240 parcelas mensais de R\$ 433,04**

Iluminação pública

Área de lazer

Ruas asfaltadas

Área verde

Reservatório de água

Quadrados planejados

Captação de Água e Reservatório Próprio no local

EXCELENTE INFRAESTRUTURA

WhatsApp 17 98217-1777

17 3324-1023

lasaempreendimentos@uol.com.br

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL *

*Av. Idalina J. Anastácio - Jd. Anastácio (próximo ao bairro São Francisco)

Realização e Vendas:

HERIC AURELIO

17 9825 1324

heric@lasaemp.com

Linha conforto completa

Seus pés merecem esse carinho

Rua 20, esq. Av 21

fone: 3322-6554

Justiça Federal de Barretos promove audiências de conciliação em processos contra INSS e Caixa a partir de segunda-feira

A 1ª Vara Federal Mista com Juizado Especial Federal Adjunto de Barretos (38ª Subseção Judiciária do Estado de São Paulo) terá pauta especial envolvendo ações propostas contra o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) e a Caixa Econômica Federal (Caixa), durante a Semana Nacional da Conciliação.

O evento, que é realizado anualmente pelo Conselho Nacional de Justiça com o objetivo de promover e divulgar a cultura da solução pacífica dos conflitos, acontece na próxima semana, tendo início na segunda-feira (5) e encerramento na sexta-feira, dia 9.

O atendimento especial será feito das 9 às 19 horas, no prédio da Justiça Federal

de Barretos, localizado na esquina avenida 43 com a rua 46, no bairro Alvorada.

Para esta edição, estão agendadas: na terça-feira, dia 6, 26 audiências em ações contra o INSS sobre benefício por incapacidade; na quarta-feira, dia 7, 21 audiências de conciliação em processos com a Caixa para reparação de dano moral/material, ações monitorias e execução de título extrajudicial.

Durante a Semana da Conciliação, os profissionais interessados na solução consensual para a dívida cobrada pelos conselhos de classe em execução fiscal poderão procurar a secretaria da Vara e do Juizado Especial Federal, para manifestar a intenção



em pautar o seu processo para uma audiência futura.

Atualmente, tramitam na 1ª Vara Federal, entre processos físicos e eletrônicos, aproximadamente 1.500 execuções fiscais propostas pelos conselhos de classe.

A solução do conflito, por meio da conciliação, decorrente da cobrança de anuidades e

multas pelos conselhos dispensa a atuação de advogado. O juiz, ao final da audiência, valida formalmente o acordo realizado entre as partes.

Além de Barretos, a 38ª Subseção da Justiça Federal de São Paulo tem jurisdição sobre os municípios de Colômbia, Colina, Jaborandi, Miguelópolis e Guaiara.

SAAE realiza mudanças em rede que afeta fornecimento em parte da cidade no feriado

O Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE) realizou nesta sexta-feira (2), feriado de Finados, alterações no sistema de distribuição de água na interligação do Reservatório Unifeb (foto) com a adutora do bairro América.

A operação causou impacto no fornecimento de água (de manhã até início da tarde) na região abastecida pelo reservatório, composta pelos bairros Jardim Soares, Jardim Ramos, América, Aeroporto, Nova América, entre outros, que compõem cerca de 20% da área urbana.

O feriado foi escolhido por apresentar um consumo mais baixo de água.



TEBE doa ambulância para a Santa casa de Barretos

A concessionária de Rodovias TEBE S/A, que faz parte do Programa de Concessões Rodoviárias do Estado de São Paulo, fiscalizado pela AR-TESP—Agência Reguladora de Transportes do Estado de São Paulo, efetuou a doação de uma ambulância para a Santa Casa de Misericórdia de Barretos.

A entrega foi realizada na última terça-feira, dia 30 de outubro, na sede da empresa, onde estiveram presentes na doação o diretor presidente da TEBE, Antônio Carlos Chinelato, o gerente de controladoria, finanças e T.I., Daniel Rodrigo Lavorini, e o gerente administrativo do hospital, Kleber Rosa.

A Santa Casa de Misericórdia,

sempre voltada para a excelência na prestação dos serviços de assistência médica e hospitalar, preocupada com a humanização, respeito, ética, honestidade e comprometimento com seus pacientes, atende 17 municípios da região norte do estado.

Segundo Kleber Rosa, “essa doação tem um valor imensurável para nós e veio em um momento importante, pois proporcionará um melhor atendimento a comunidade e pacientes da Santa Casa” disse.

Para o diretor presidente da TEBE, Antônio Carlos Chinelato. “É gratificante poder colaborar com essa importante e conceituada instituição, re-



O gerente administrativo da Santa Casa de Misericórdia, Kleber Rosa, recebe as chaves da Ambulância das mãos do diretor presidente da TEBE, Antônio Carlos Chinelato, acompanhado do gerente de controladoria, finanças e T.I., Daniel Rodrigo Lavorini

conhecida pela excelência na prestação de serviços de saúde e pelo seu compromisso social

e de sustentabilidade junto à comunidade Barretense e da nossa região”.



O Grupo PGo Solidário, organizador do Dia da Comunidade Solidário em Barretos, após desenvolver ação beneficente em prol do Educandário Sagrados Corações, já planejou uma nova proposta para o dia especial no jogo Pokemon Go.

No dia 10 de novembro, durante o evento do Dia da Comunidade no jogo do Pokemon, o grupo organiza novamente a ação solidária de arrecadação de mantimentos e produtos de higiene e limpeza, porém, a instituição a receber as doações será a Vila dos Pobres. A ação será desenvolvida das 16 até às 20 horas. A

Vila dos Pobres atende idosos carentes, dependentes e independentes de ambos os sexos.

Felipe Moraes, um dos organizadores, acredita que a segunda edição da ação solidária pode ser capaz de ampliar as relações da comunidade de Barretos com as instituições que prestam serviço voluntário e beneficente. Para as primeiras pessoas que fizerem doações o PGo Solidário preparou alguns brindes especiais.

Outras informações também podem ser acessadas pela página do Facebook do Grupo: <https://www.facebook.com/PGOSolidarioBarretos/>

Parque do Peão terá aulas de equitação a partir de novembro

A partir deste mês de novembro, no Rancho do Peãozinho, dentro do Parque do Peão, serão ministradas aulas de equitação para crianças com idade a partir de 6 anos. As aulas acontecerão às terças e quintas-feiras para iniciantes, que pretendem treinar para disputar provas, e quartas e sextas-feiras para aqueles que já montam a cavalo, mas que pretendem corrigir postura ou praticar a equitação por lazer. Os horários disponíveis são às 8, 9 ou 10 horas, todas com duração de 45 minutos. Será cobrada uma taxa mensal e os interessados em participar devem comparecer ao Rancho do Peãozinho para falar com o responsável pelo projeto, Fernando Rezende (professor de equitação há quase 30 anos), ou entrar em contato através do telefone (18) 99750-9033.

PASSEIO GRATUITO

Aos sábados e domingos, os cavalos utilizados nas aulas de equitação estarão disponíveis para passeio monitorado no próprio Rancho do Peãozinho. O espaço funciona das 9 às 17 horas. Aulas acontecerão no Rancho do Peãozinho e também nas pistas da hípica para quem já tem prática no esporte (Foto: Francisco Santos)



VENHA SE DIVERTIR NO RIO DAS PEDRAS.

ADQUIRA SEU PASSAPORTE DIÁRIO

* Os visitantes que passarem o dia nas dependências do clube, deverão utilizar a pulseira de identificação a qual será cobrado o valor diário de R\$ 5 (terça a quinta-feira) e R\$ 10 (sexta-feira a domingo e feriado).

PASSAPORTE - TERÇA A SÁBADO
R\$ 70 (INTEIRA) • R\$ 35 (MEIA)

PASSAPORTE - DOMINGO E FERIADO
R\$ 90 (INTEIRA) • R\$ 45 (MEIA)

RPCC
www.rpcc.com.br

P/ Conselheiro do RPCC

Gilson
do Sindicato

Vote 49

RPCC
Barretos-SP

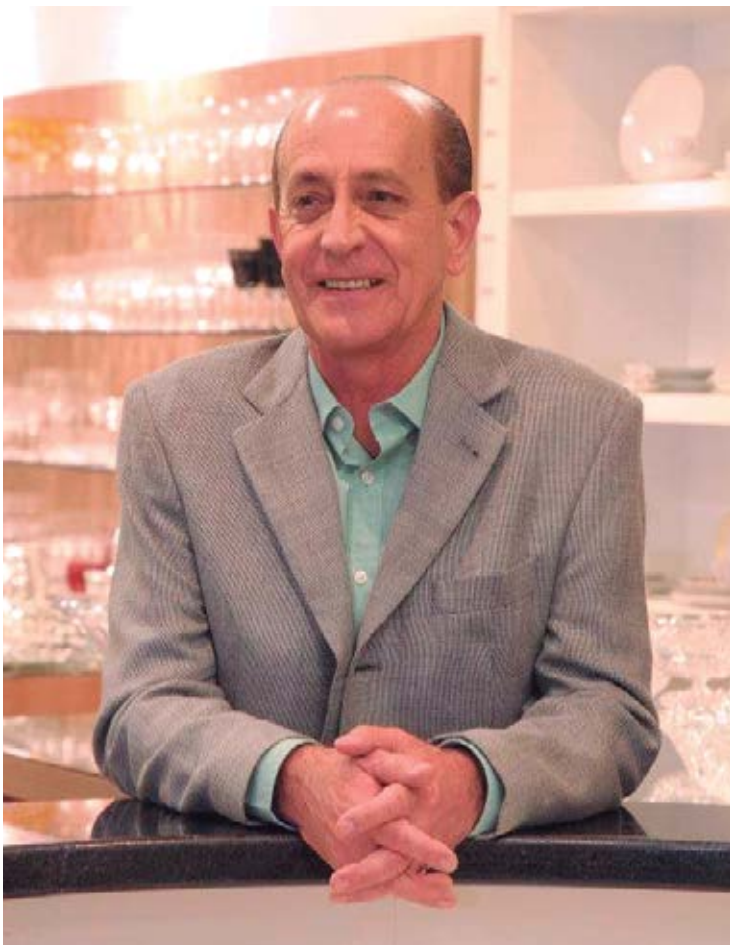
Local: Sede Central
Votação 8h00 às 17h00
Dia 11/11/2018

COSTELA CORDEIRO

novidade

SANDUÍCHES DE HAMBURGUER

BERRANTÃO
AUTO POSTO
COMODIDADE



O empresário barretense, Pedro Garcia, comemorou mais um ano de vida, no último dia 1º, ao lado de amigos e familiares. Também recebeu o carinho de clientes e colaboradores. Parabéns!!!



O último dia 29 foi de festa para a os papais corujas, Jackeline Rossini e Rodrigo, que comemoraram a chegada da princesa Alice, que veio para completar a família. A princesa recebeu o carinho especial da irmã Júlia.

Seja bem vinda Alice, que Deus te abençoe!!



Família completa!!!! A espera da princesa Alice, o médico dr. James e sua amada Anita, estão a espera da primogênita do casal, junto com as filhas de quatro patas. Parabéns à família linda e abençoada!!!



Semana passada foi uma semana importante para o casal Arnaldo Tadeu Campos e Danilo Auada. Eles oficializaram sua união em uma celebração regada de muito amor e alegria. A presença mais importante foi a do filho do casal, Pedro Nicolas. Parabéns!!!



O pequeno Joca celebrou seus 10 anos no último dia 01, para alegria dos pais corujas, Priscilla e Marcelo. O pequeno também recebeu o carinho dos irmãos Manu e Theo, além de amigos e familiares!!! Parabéns!!!!



**Luana Cristina brindou idade nova no último 1º,
ao lado de amigos e familiares. Parabéns!!**

Arlete
Boutique
Temos toda coleção Amissima
Venha conferir



Rua 20, esq. Av 21 - fone: (17) 3321-2300

01 DE DEZEMBRO DE 2018 - 19:00 ÀS 23:00H

5ª Costelada de chão entre Amigos

Show com

GRANDES DE 8 A 12 PIRAM MEIA
E AGIMA DE 12 ANOS NORMAL
OPEN FOOD DAS 20:00 ÀS 22:30H
BEBIDAS À PARTE

VITOR
GUSTAVO

JUNIO & MATHIEUS

COMPARTELOS
Músicos e Amigos

1º LOTE

R\$ 35,00

Local: Jockey Club

BARRETO/SP

Doação para o projeto: "Mão na Terra", entre outras instituições.

APÓIOS:

CLUBES ETERMINO
Sua e sua família
17 3302-4542

INFORMAÇÕES: Ronaldo 98123-4969 / Danilo 98112-9797 / João 99773-1652



GRAN - VIA

Auto Posto

Via Cons. Antônio Prado, nº 808
Bairro: Pereira - Barretos
3323-5159
granviacautoposto@hotmail.com



ZOOOMMM... Para esse trico-lindo rsrsrs, Eli Mak, que passou a quinta-feira (01), festejando mais um ano na folhinha e com paparcos da filha Gabi. Felicidades!!!

19. NOVEMBRO



PARTICIPAÇÃO
Rionegro & Solimões

AO VIVO
EM BARRETOS!

A nossa cultura

GRAVAÇÃO DVD

LOCAL:
RANCHO DA BRAHMA
PARQUE DO PEÃO

Roby & Thiago



Na quinta-feira (01), os flashes estavam voltados para o empresário Rodolfo Lomas, que comemorou mais uma primavera ao lado dos amores de sua vida... A esposa Solange e os filhos José Rodolfo e João Pedro. Parabéns e tudo de bom, sogrinho!!

Elaboração de Projetos conceituais, básicos e executivos nas áreas residencial e comercial.



CONRADO DOMARASCKI
99126-8460



Amanhã, os holofotes estarão voltados para a linda e charmosa Amanda Navarro, que comemora mais um ano na folhinha ao lado dos amigos e familiares. Parabéns!



Dona da gargalhada mais lindaaaaa..... A bela Simone Muzetti comemorou na quinta-feira (01), mais um aniversário ao lado do marido José e dos filhos Cauã e Miguel. Felicidades Si!!!



#VemSerDiva

3043-6606

P/ Conselheiro do RPCC
QUIRINO JR.
Vote



07

Local: Sede Central
Votação 8h00 às 17h00
Dia 11/11/2018

P/ Conselheiro do RPCC
Rogério
Vote



47

Local: Sede Central
Votação 8h00 às 17h00
Dia 11/11/2018

Qualidade
Precisão
Eficácia



Fórmula & Cia

A Fórmula e Cia está preparada para manipular com precisão e segurança sua fórmula!



Fórmula & Cia
FARMÁCIA E MANIPULAÇÃO

FONE: 3322.4733

17 3322.4733

RUA 30 - ESQUINA DA 27, Nº 880 - CENTRO - BARRETOS-SP

A dupla Valdir Garcia e Anderson Sinatra foi a vencedora do Campeonato de Truco do Rio das Pedras. A final aconteceu na noite da última terça-feira (30) na sede de campo do clube. O campeonato teve início no dia 11 de setembro e reuniu 28 duplas em quatro chaves.

"O truco é bom porque sempre proporciona a reunião entre amigos ou família. Não é só o jogo. Criamos muitas amizades", destaca o diretor de Esportes, Jorge Paulo dos Santos. Ele ressaltava ainda que, como todo jogo, a disputa é inevitável. "Por meio do truco, a gente consegue espalhar. É um momento de distração. Uma diversão gostosa, em que nós conseguimos relaxar junto com os amigos".

Esta edição do campeonato levou o nome de Jorge Luiz Ferreira, o "Ferreirinha", jogador de truco que faleceu recentemente. A viúva Ana Paula Cândido recebeu a homenagem no Rio das Pedras. (Fotos: Cristiano Barcelos)

1º **lugar** - Principal: Valdir Garcia/ Anderson Sinatra
2º **lugar** - Principal: Sebastião José/ Rodrigo
3º **lugar** - Principal: Márcio/ Fabiano de Deus
4º **lugar** - Principal: Andrei Martins/ Nielson
1º **lugar** - **Repescagem**: Lindomar/ João Ribeiro
2º **lugar** - **Repescagem**: Denis Germano/ Fabio
3º **lugar** - **Repescagem**: Alexandre Marreto/ Matheus
4º **lugar** - **Repescagem**: Markus Silva/ Valdeci Silva



Ana Paula, esposa de Jorge Luiz Ferreira, foi homenageada pelo presidente do Rio das Pedras, Luiz Boy



DROGARIA DO SINDICATO

DISK ENTREGAS

Tel (17) 3323-1296 / (17) 3322-2839

WhatsApp (17) 98148-0473

RUA 16 Nº 937 AV 11 X 13

CENTRO - BARRETOS - SP

Pampers

DESCONTO PROGRESSIVO (FR. PAMPERS CONFORT SEC MEGA)

Quantidade	Preço Venda	Bruto Total	Desc(%)	Com Desc.	Preço Total
1	R\$ 38,99	R\$ 38,99	0	R\$ 38,99	R\$ 38,99
2	R\$ 38,99	R\$ 77,98	5,36	R\$ 36,90	R\$ 73,80
3	R\$ 38,99	R\$ 116,97	7,93	R\$ 35,00	R\$ 107,70
4	R\$ 38,99	R\$ 155,96	10,93	R\$ 34,90	R\$ 139,60

Unid / Pacote P / 50 M / 44 G / 38 XG / 34 / XXG / 30

Promoção válida de 03/11/2018 à 09/11/2018 ou enquanto durarem os estoques.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Segunda a Domingo - 07:30hs às 22:00hs

Feriado - 08:00hs às 18:00hs

ACEITAMOS OS CARTÕES

Imagens meramente ilustrativas



VENHA RECEBER O
PAPAI NOEL
NO NORTH SHOPPING • 04/11 - 16H

16H – BANDA BRAVÍSSIMO QUEBRA NOZES – CORREDORES

16H30 – ESPETÁCULO "A FÁBRICA DO NOEL", ENCENADO POR CORINGAS COMUNICAÇÃO COM ARTE – PALCO PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO

17H – CHEGADA DO PAPAI NOEL E ABERTURA DA TEMPORADA NATALINA EM BARRETOS – PALCO PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO

EM SEGUIDA O PAPAI NOEL E SEU CORTEJO SE DIRECIONARÃO PARA O TRONO, LOCALIZADO NA PRAÇA DE EVENTOS, ONDE SERÁ INAUGURADO A DECORAÇÃO NATALINA COM O TEMA NATAL NA BRINQUEDOLÂNDIA E O PAPAI NOEL ATENDERÁ TODOS OS CLIENTES.

